



★ ★ ★ SUPERIOR

**HOTEL DREI QUELLEN THERME**

WELLNESS, GESUNDHEIT & GOLF

BAD GRIESBACH



**BEAUTY- & VITALZENTRUM**

# HERZLICH WILLKOMMEN IM BEAUTY- UND VITALZENTRUM

Liebe Gäste,

lassen Sie den Alltag hinter sich und freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Wohlfühlerlebnis. Gönnen Sie sich schöne Stunden im Beauty- und Vitalzentrum.

Ob nach einer Golfrunde, einer Sporteinheit, einem Tagesausflug oder einfach nur zur Entspannung werden Verspannungen gelöst, Muskeln gelockert und der Körper neu vitalisiert. Genießen Sie in einer wohligen Atmosphäre mit sinnlichen Düften, wertvollen Ölen, Totem Meer Salz, heilsamen Kräutern (Pantai Luar), speziellem Peeling und gemahlenem Vulkangestein (Naturfango) den sanften Druck bei Massagen, Körperpackungen, Bädern und Therapien.

Im Beautyzentrum zaubern natürliche Produkte der Firmen Babor, Ongkara und être belle mit exklusiven Beauty-Programmen, wohltuenden Beauty-Paketen und professionellen Schönheitspackungen im Gesicht und Körper Ihre Schönheit hervor.

Freuen Sie sich drauf – wir freuen uns auf Sie!



MASSAGEN	Seite 04
WELLNESSBEHANDLUNGEN	Seite 08
PHYSIOTHERAPIE / BADEKUR	Seite 10
GANZHEITLICHE KÖRPERTHERAPIE	Seite 12
CRANIO-SACRAL-THERAPIE	Seite 12
ORGANETIK	Seite 14
SCHÖNHEITSPACKUNGEN UND BÄDER	Seite 16
GESICHTSBEHANDLUNGEN	Seite 18
SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN	Seite 22
WELLNESSPAKETE	Seite 24
GESUNDHEITS-/PRÄVENTIONSANGEBOTE	Seite 24
DAY SPA	Seite 26
GUT ZU WISSEN	Seite 27



## SPORT- UND VITALMASSAGE

Zur schnellen Regeneration der Muskulatur und des Bewegungsapparates vor und nach dem Sport.

Dauer: ca. 30 min. 42,- Euro

## KOPFMASSAGE

Die Kopfmassage stellt eine Teilkörpermassage dar, bei der Ohren, Schläfen, Stirn und Schädeldecke behandelt werden.

Dauer: ca. 20 min. 28,- Euro

## FUSSMASSAGE

Eine Fußmassage macht müde Sohlen munter. Fußmassagen unterstützen den Lymphfluss, sodass Stoffwechselprodukte leichter abtransportiert werden können. Die Durchblutung wird angeregt, die Haut somit kräftig durchwärmt und besser mit Nährstoffen versorgt. Eine Massage hilft, Muskelverhärtungen zu lösen – die Füße fühlen sich leichter und freier an. Füße sind überaus sensibel, was eine Massage zu einem besonders sinnlichen und wohltuenden Erlebnis macht.

Dauer: ca. 20 min. 28,- Euro

## BÜRSTENMASSAGE

Genießen Sie die wohltuende Wirkung einer Bürstenmassage und stimmen Sie Ihren Körper auf eine entspannende Ganzkörper- oder Aromamassage ein. Der mechanische, sanfte Hautreiz aktiviert den Lymph- und Blutkreislauf. Hautschüppchen werden gelöst und die Abwehrkraft wird stimuliert.

Die Bürstenmassage eignet sich hervorragend als Vorbereitung für eine Aroma- oder klassische Ganzkörpermassage.

Dauer: ca. 15 min. 23,- Euro

(inkl. Handmassagebürste mit reinen Naturborsten)

## GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Dient zum Entspannen, zur Migränebehandlung und zum Entschlacken. (Tränensäcke, geschwollene Augenlider)

Dauer: ca. 30 min. 39,- Euro

Buchbar Montag bis Freitag.

## AROMAÖL MASSAGE

Wohltuend und entspannend verbindet die sanfte Wohlfühlmassage die Kunst des Massierens mit einem unvergesslichen Dufterlebnis. Die wohlriechenden Pflanzenessenzen wirken über den Riechnerv, die Haut, das Gehirn und somit auf das Nervensystem und aktivieren hier die entsprechenden Regenerationskräfte des Körpers.

Rückenmassage ohne Ölpackung (ca. 20 min.) 33,- Euro

Ganzkörpermassage ohne Ölpackung (ca. 50 min.) 56,- Euro

Junior Aroma-Massage bis 16 Jahre (ca. 20 min.) 26,- Euro

Nach einer vitalisierenden Massage mit Aromaöl, können Sie sich noch eine wohltuende Milch-Öl-Packung gönnen und Ihre Ausspannzeit auf unserer Wärmeliege verlängern.

Rückenmassage (ca. 20 min.) mit Ölpackung (ca. 30 min.) 58,- Euro

Ganzkörpermassage (ca. 50 min.) mit Ölpackung (ca. 30 min.) 81,- Euro

## DETOX-HONIGMASSAGE

Die Detox-Honigmassage (Rücken) basiert auf der Russisch-Tibetischen Honigmassage und ist eine faszinierende Verbindung zweier alter Heiltraditionen. Diese einzigartige Massageform vereint die entgiftenden Eigenschaften des Honigs mit den energetischen Prinzipien der tibetischen Massage. Durch die gezielte Anwendung von Honig auf bestimmten Körperbereichen und die Verwendung von speziellen Massagegriffen wird eine tiefe Entspannung, Stressabbau und ein harmonischer Energiefluss im Körper erreicht. Während der Rückenmassage zieht der Honig sanft Giftstoffe und Unreinheiten aus den Poren, unterstützt die Entgiftung, wirkt regulierend auf das Bindegewebe und regt die Durchblutung an. Dies fördert die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung der Haut und trägt zu einem strahlenden und gesunden Teint bei.

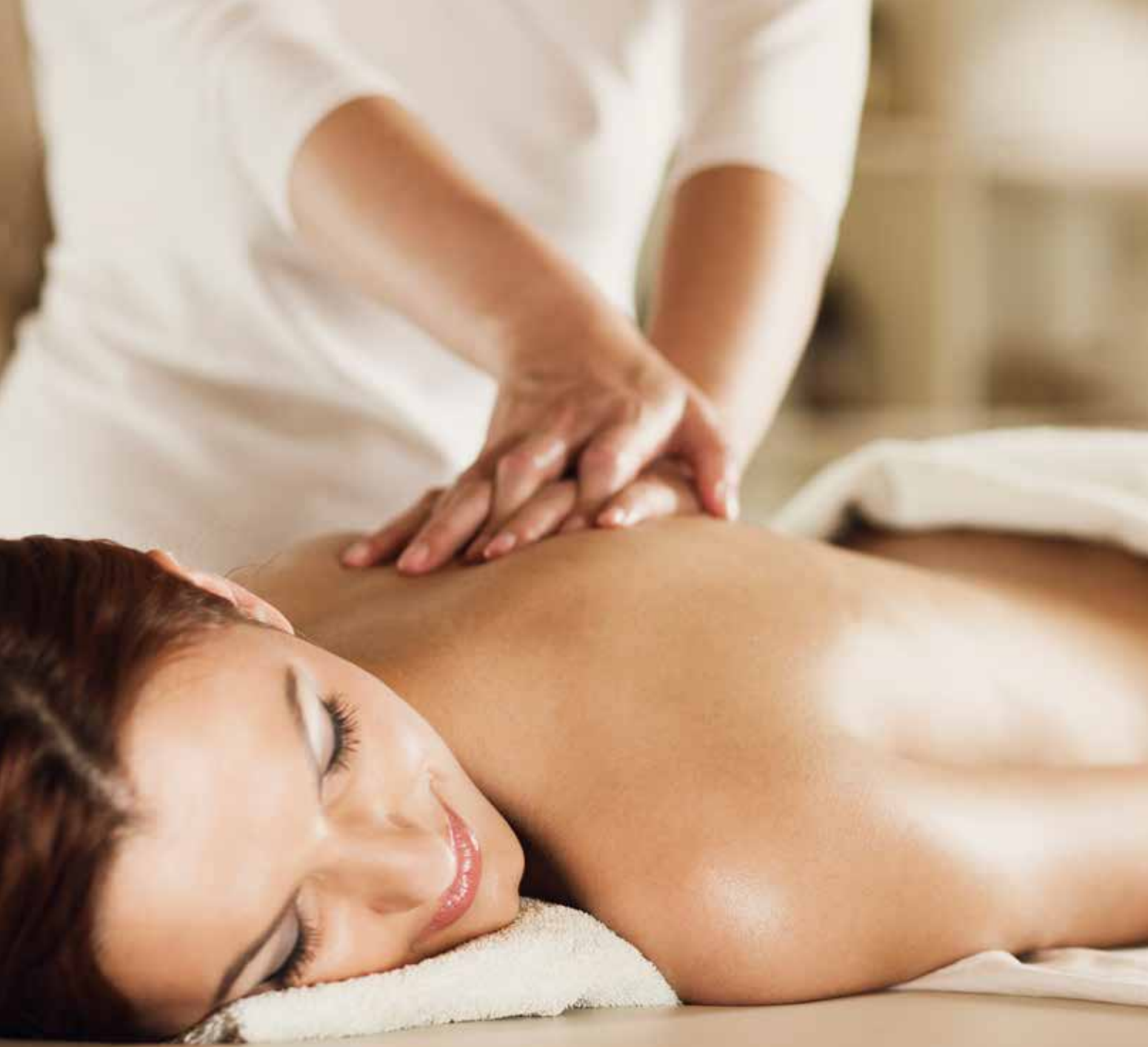
Dauer: ca. 30 min. 45,- Euro

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Ziel ist es, die Körperfunktionen zu normalisieren, Spannungen und Stress abbauen zu helfen, sowie die Nervenfunktion und die Blutversorgung im gesamten Organismus zu verbessern. Behandlung bei chronischen Krankheiten, akuten Gesundheitsbeschwerden, Spannungszuständen oder für das allgemeine Wohlbefinden.

**Kontraindikationen:** Akute Entzündungen, Haut-, Nagelinfektionen, schlechter Allgemeinzustand, Schwangerschaft, Nervenerkrankungen

Dauer: ca. 40 min. 56,- Euro



## KLASSISCHE RÜCKEN- ODER GANZKÖRPERMASSAGE

Dient zum Lockern der gesamten Muskulatur. Dadurch können Verspannungen gelöst, die Durchblutung verbessert und Schlackenstoffe abtransportiert werden.

Rückenmassage (ca. 30 min.)	42,- Euro
Ganzkörpermassage (ca. 40 min.)	56,- Euro
Ganzkörpermassage (ca. 60 min.)	80,- Euro

## BREUSS-MASSAGE

Diese sehr feinfühlig manuelle Rückenmassage mit Johanneskrautöl hilft, körperliche, seelische und energetische Blockaden zu lösen. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, weil sie unterversorgte Bandscheiben regeneriert.

Dauer: ca. 35 min. 46,- Euro

## WIRBELSÄULENBEHANDLUNG NACH DORN

Fehlstellungen der Wirbelsäule sind Auslöser für Krankheiten, die landläufig als Hexenschuss, Ischias, Kreuzschmerzen bezeichnet werden. Ziel der Behandlung ist es, solche Blockierungen durch rhythmische Eigenbewegung mit sanftem Fingerdruck zu korrigieren.

**Kontraindikationen** bei Einnahme von blutverdünnenden Mitteln, bei Osteoporose und bei einem künstliches Hüftgelenk.

Dauer: ca. 30 min. 51,- Euro

## WIRBELSÄULENBEHANDLUNG NACH DORN UND BREUSS MASSAGE KOMBIBEHANDLUNG

Dauer: ca. 60 min. 82,- Euro

## TCM

### CHINESISCHE FUSS- UND BEINMASSAGE

Bei der chinesischen Fuß- und Beinmassage wird durch gezielten Druck und Streichungen entlang der Meridiane das Energiesystem entlang der Beine und Füße aktiviert. Ein Wohlgenuss für Füße und Beine! Wichtig: Auch die Blasenätigkeit wird aktiviert - deshalb hinterher viel trinken um richtig schön zu entschlacken!

Dauer: ca. 30 min. (5 min. Ruhephase) 45,- Euro  
 Buchbar Montag bis Freitag.

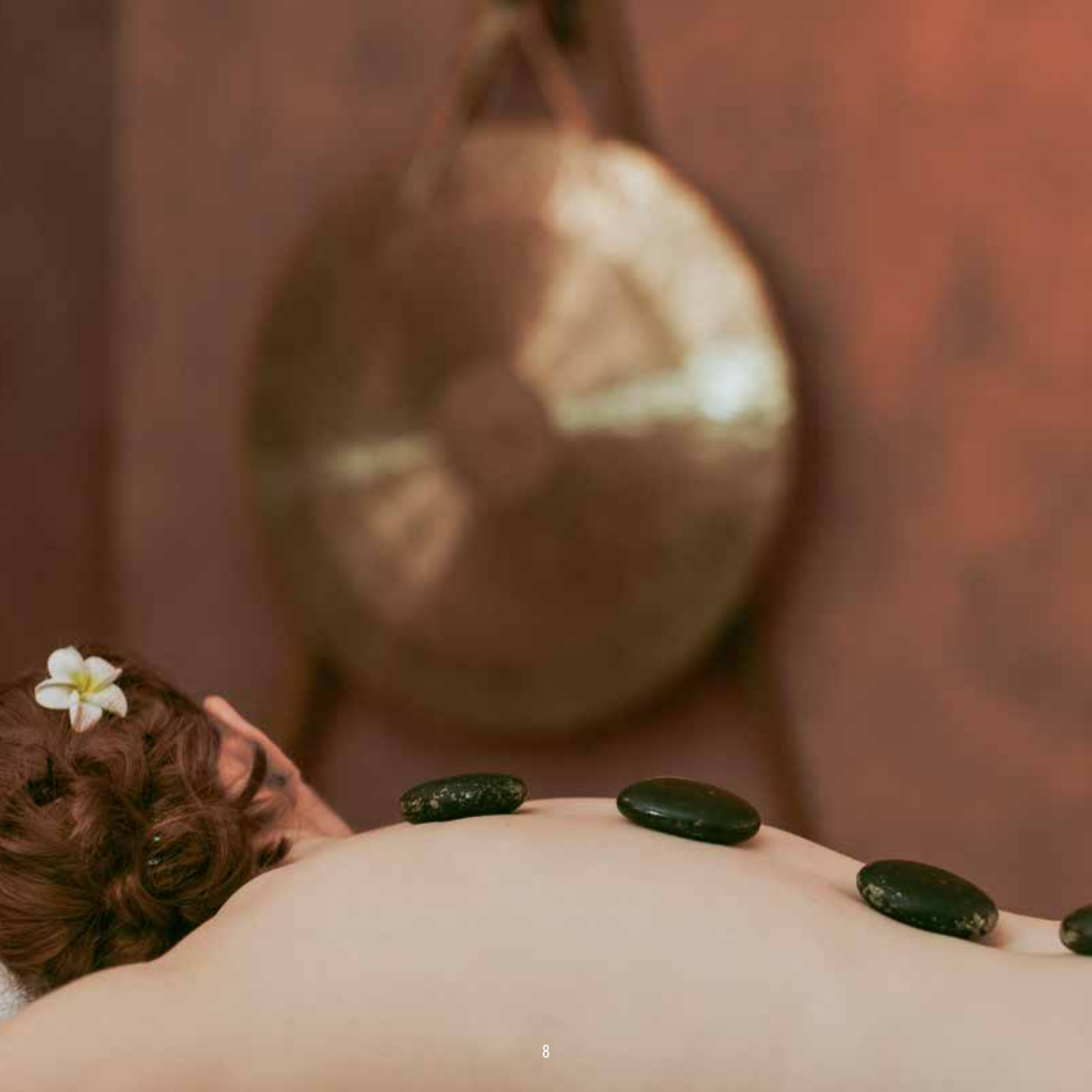
### ANTI-STRESS-MASSAGE

Erholung auf ganzheitlicher Ebene

Die Massage fängt mit leichten Streichungen an, welche über den Verlauf durch verschiedene Grifftechniken vervollständigt werden, die Blutzirkulation steigern und Blockaden aufheben. Zum Abschluss der Praktik erfolgt stets ein leichtes Abklopfen der Muskulatur um das Bindegewebe erneut von Verkrampfungen zu befreien.

Teilkörper (Dauer ca. 30 min.) 42,- Euro

Ganzkörper (Dauer ca. 60 min.) 80,- Euro





## KLANGSCHALENTHERAPIE

Eine Vibration unterschiedlicher Frequenzen berühren Ihren Körper, Geist und Seele. Mit Hilfe der beruhigenden und entspannenden Schwingungen können Sie die Anspannung des Alltags loslassen. Bei der Klangmassage werden mehrere Schalen im Liegen auf den bekleideten Körper gelegt und angeschlagen.

Die wichtigsten Merkmale: Lösen von Verspannungen und Blockaden, Abbau von Stress, Stärkung der Selbstheilungskräfte, positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft.

Dauer: ca. 60 min. 79,- Euro

## HOT STONE THERAPIE

Warme Steine aus schwarzem Basalt lassen unsere Therapeuten über Ihren Körper gleiten. Die Urkräfte der Steine bewirken ein außergewöhnliches Entspannungserlebnis.

**Kontraindikationen** Infekte, Infektionskrankheiten, Verbrennungen, frische oder unverheilte Wunden, Thromboserisiken, Venenentzündungen und Neigung zu Krampfadern, Diabetis, Neuropathie (Schädigung der Nerven) Rücken (Dauer: ca. 30 min.) 47,- Euro

Ganzkörper (Dauer: ca. 60 min.) 86,- Euro

## SHIATSU

Das japanische Wort „Shiatsu“ bedeutet übersetzt „Fingerdruck“. Der Therapeut bearbeitet mit leichtem bis stärkerem Druck verschiedene Meridiane und Druckpunkte. Laut fernöstlicher Lehre löst dies Blockaden und regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an.

Dauer: ca. 60 min. 79,- Euro

## ABHYANGA – GANZKÖRPER ÖLMASSAGE

Harmonisierende und entschlackende Ganzkörpermassage mit warmen Sesamöl. Die Massage, mit den ayurvedischen Doshas bestimmten und beigemischten Aromaölen, regeneriert und verjüngt Ihre Haut, wirkt aufbauend und entgiftet zugleich.

Dauer: ca. 60 min. 79,- Euro

## PANTAI LUAR (KRÄUTERSTEMPELMASSAGE)

Heiße Kräuterstempel überraschen mit sanften kurzen Berührungen, bis Sie das warme Öl auf Ihrer Haut spüren. Bei Pantai Luar handelt es sich um eine besondere ostasiatische Massagetechnik mit duftenden Kräuterstempeln und heißem Kräuteröl. Durch die kurzen Berührungen mit heißen Stempeln wird über die Thermorezeptoren der Haut ein Selbstheilungsprozess aktiviert. Das sorgt für eine effektvolle Zellerneuerung und -revitalisierung. Ein Genuss für alle Sinne!

Ganzkörper (Dauer: ca. 60 min.) 85,- Euro

## LOMI LOMI NUI

### Die Tempelmassage aus Hawaii

Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für „drücken, kneten, reiben“. In der Sprache der Hawaiiis bedeutet die Verdoppelung eines Wortes dessen Verstärkung um ein Vielfaches. Das doppelte Lomi unterstreicht daher die Intensität und Qualität der Massage.

Lomi ist eine ganzheitliche Massage. Der ganze Körper wird behandelt und wirkt in physischer wie psychischer Hinsicht gleichermaßen. Stress wird abgebaut, Ängste aufgelöst, sogar Krankheiten können dadurch geheilt oder zumindest deren Verlauf positiv beeinflusst werden. Nach hawaiianischer Auffassung entstehen Krankheiten durch Blockaden, die den Fluss der Energie im Körper hemmen oder unterbinden. Lomi ist eine hervorragende und unvergleichlich schöne Möglichkeit, Energien wieder fließen zu lassen und damit all die wunderbaren Selbstheilungsmechanismen im Körper zum Klingen zu bringen, mit denen wir so reichlich gesegnet sind.

Ganzkörper (Dauer ca. 60 min.) 79,- Euro

## OHRKERZENBEHANDLUNG

Das Wirkungsprinzip beruht auf der Wärme, die nach innen reflektiert. Sie bringt Erleichterung, ist sanft, entschlackend und aktivierend. Dadurch wird die Durchblutung angeregt, die immunspezifische Abwehr aktiviert und die entschlackende Zirkulation der Lymphe forciert.

Dauer: ca. 20 min. 28,- Euro

Dauer: ca. 40 min. (mit Gesichtslymphdrainage) 53,- Euro



## LYMPHDRAINAGE (MEDIZINISCH)

Sorgt für optimale Entstauung und Entgiftung, kräftigt die Venen und stärkt das Immunsystem.

Dauer: ca. 30 min.	36,- Euro
Dauer: ca. 45 min.	48,- Euro
Dauer: ca. 60 min.	69,- Euro

## PHYSIOTHERAPIE / KRANKENGYMNASTIK

Ziel der Behandlung ist es, durch spezielle Techniken Einschränkungen der Körperfunktionen zu vermeiden, zu verbessern oder zu beseitigen. Daher werden physiotherapeutische Verfahren in der Prävention, kurativen Medizin und Rehabilitation angewendet.

Dauer: ca. 20 min.	28,- Euro
--------------------	-----------

## NATURFANGO

Fango ist ein italienisches Wort, das im Deutschen so viel wie „heilsamer Schlamm“ bedeutet. Die feste Komponente des Schlammes wird zunächst aus Vulkangestein gewonnen, zu Pulver verarbeitet und dann mit Thermalwasser gemischt, somit erhält man eine natürliche Heilerde für die Gesundheit von Rücken, Muskeln und Gelenken.

Teilpackung Rücken (ca. 30 min.)	23,- Euro
Großpackung (ca. 30 min.)	28,50 Euro

## NATURFANGO-PAKETE AUF WASSERBETT

3 x Naturfango Teilpackung Rücken (jeweils ca. 30 min.)	66,- Euro
6 x Naturfango Teilpackung Rücken (jeweils ca. 30 min.)	124,- Euro
3 x Naturfango Großpackung (jeweils ca. 30 min.)	81,- Euro
6 x Naturfango Großpackung (jeweils ca. 30 min.)	154,- Euro

## MOORTEILPACKUNG

Wohltuend bei Gelenkschmerzen und Arthrose.

Dauer: ca. 30 min.	17,- Euro
--------------------	-----------

## PARAFFINFANGO

Dauer: ca. 30 min.	21,50 Euro
--------------------	------------

## AMBULANTE „OFFENE“ BADEKUR

Bei der vom Gesetzgeber genannten „Ambulanten Vorsorgeleistung“ übernimmt Ihre Krankenkasse neben den Kosten für ärztliche Behandlungen 90 Prozent der Aufwendungen für diese vom Badearzt verordneten Anwendungen.

Einen Zuschuss von bis zu 16,- Euro pro Tag können Sie von Ihrer Krankenkasse für die Kosten der Unterkunft, Verpflegung, Kurbeitrag, Fahrtkosten, etc. erhalten.

Die Badekur dauert längstens 3 Wochen. Eine Wiederholungskur ist bereits nach Ablauf von drei Jahren möglich.

### Bezahlt werden:

- 100 % der Badearzt-Kosten
- 90 % der Kurmittel
- Zuschuss für Unterkunft / Verpflegung bis zu 16 Euro pro Tag

### Eigenbeteiligung:

- 10 Euro Ordnungsgebühr (einmalig)
- 10 % der Kurmittel
- Restkosten der frei gewählten Unterkunft

Sehr gerne unterstützen wir Sie Schritt für Schritt auf dem Weg zu Ihrer Kur – sprechen Sie uns gerne an!

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Webseite: [www.hotel-dreiquellen.de](http://www.hotel-dreiquellen.de)



## GANZHEITLICHE KÖRPERTHERAPIE

Immer mehr Menschen erkennen, dass Gesundheit ein wundervolles Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele darstellt. Der Mensch, der heute etwas für seine Gesundheit tun will, steht einem breit gefächerten Angebot verschiedenster Therapien gegenüber. Dieses Angebot ist kaum zu bewältigen. Darum haben wir für Sie ein ebenso einfaches wie umfassendes Angebot konzipiert, das auf der Fachkompetenz, Erfahrung und Sonderbegabung unseres Therapeuten Klaus Willeuthner basiert.

Die ganzheitliche Körpertherapie vereint die Kunst der heilsamen Berührung mit dem Wissen um Anatomie und Physiologie. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden aktiviert und der Mensch erfährt sich im ursprünglichen Einklang mit Wohlgefühl und Gesundheit.

Die Behandlung wird ganz individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Möglich sind 60 Minuten oder für eine intensivere Wirksamkeit und tiefergehende Behandlung können Sie auch 90 Minuten wählen.

### **Indikationsliste:**

Allergien, Erschöpfungszustände, Rückenprobleme, Verdauungsprobleme, Tinnitus, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen, Atembeschwerden, Tennisarm

Dauer: ca. 60 min.

Dauer: ca. 90 min.

84,- Euro

126,- Euro

## CRANIO-SACRAL-THERAPIE

Die Wirbelsäule läuft durch die Schädelbasis in den Kopf hinein. Im Kopf liegt der oberste Wirbel (Atlas). Bei den meisten Menschen ist die Schädelbasis zugezogen und der oberste Wirbel abgeknickt. Die Wirbelsäule kann sich nicht mehr frei bewegen. Die Folge sind Verspannungen, Bandscheibenvorfälle, Schlafstörungen, Hormonstörungen, Sehschwäche, Stress, Schmerzen ungeklärter Ursachen, Arthrose uvm.

Die Cranio-Sacrale Therapie wurde entwickelt, um die Schädelbasis aufzuarbeiten. Die Schädelbasis ist eine Schlüsselstelle für die Gesundheit des Menschen!

Das Cranio-Sacral-System beeinflusst alle anderen Körpersysteme (Statik, Nervensystem, Hormonsystem, Genetik, Unterbewusstsein/Psyche, Herz-Kreislauf-System)

### **Indikationsliste:**

Arthritis, Asthma, Augenstörungen, Burn-Out, Darmstörungen, Depressionen, Gelenksbeschwerden, Hyperaktivität, Hormonstörungen, Immunschwäche, Koliken, Migräne, Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Schmerzen ungeklärter Ursache, Schlafstörungen, Sportverletzungen, Stress, Tinnitus und viele weitere Indikationen.

Dauer: ca. 60 min.

Dauer: ca. 90 min.

84,- Euro

126,- Euro

Buchbar Montag – Freitag auf Anfrage.



## ORGANETIK ANWENDUNG

### Eigenfrequenz wiederherstellen und Selbstheilungskraft aktivieren

Durch energetische Harmonisierung werden gestörte Funktionen wieder in die richtige Schwingung gebracht. Durch Abfragen mit dem Sensor bekommt der Therapeut die nötigen Antworten und harmonisiert negative Schwingungen, baut diese auf 100 % auf, so dass Körper und Geist und Seele wieder in Einklang kommen und die Selbstheilungskräfte mobilisiert werden.

Alle unsere Organe, Drüsen, Nerven und Zellen haben eine Eigenfrequenz, die durch negative Einwirkungen technischer und geopathischer Natur negativ beeinflusst werden. Der Mensch als Körper, Geist und Seele steht hierbei im Mittelpunkt – mit der Organetik zurück zur Eigenfrequenz.

Organetik hilft bei:

- Lösung von Blockaden und Spannungen
- Linderung der Schmerzen
- Verbesserung des Stoffwechsels
- Stärkung der Abwehrkräfte
- Verbesserung der Entschlackung und Entgiftung
- Förderung der Entspannung und der Harmonie
- Mobilisierung der Selbstheilungskräfte
- Aufbau von Lebensenergie
- Vermeiden von Funktionsstörungen

Dauer: ca. 45 min.

Dauer: ca. 60 min.

68,- Euro

84,- Euro

## AKUPUNKT-ORGANETIK

Ein optimaler Energiefluss ist wichtig für ein stabiles Immunsystem. Schmerzen und Antriebslosigkeit, aber auch ein schwaches Immunsystem sind häufig Anzeichen für Energieblockaden. Mit der Akupunkt-Organetik die Energie wieder ungehindert in unserem Körper fließen lassen, damit unsere Selbstheilungskräfte wieder optimal funktionieren können.

Die Akupunkt-Organetik stellt eine besondere Anwendungsform der Biresonanz-Therapie dar. Mittels der Organetik kann das tiefgreifende Wissen aus der TCM angewandt werden, ohne nadeln zu müssen, was einen mikroinvasiven Eingriff in den Körper darstellt. So werden auf wunderbar sanfte Art und Weise mögliche Ungleichgewichte und Blockaden in der Verteilung der Elemente, den Meridianen / Energiebahnen, den Akupunkturpunkten sowie den Chakren identifiziert und ausgeglichen.

Akupunkt-Organetik hilft bei:

- Lungenproblemen
- Lebererkrankungen
- Darmbeschwerden
- Hauterkrankungen
- Gicht
- Rheuma
- Hormonelle Störungen
- Kopfschmerzen / Migräne

Dauer: ca. 60 min.

Dauer: ca. 90 min.

84,- Euro

126,- Euro

Buchbar Montag – Freitag auf Anfrage.





## SCHÖNHEITSPACKUNGEN (GANZKÖRPER) IM SOFT-PACK®-SYSTEM

### Wie funktioniert eine Soft-Pack-Anwendung?

Bei einer Soft-Pack-Anwendung wird der gesamte Körper mit einer sogenannten Packung behandelt. Diese besteht aus hochwertigen Cremes oder Milch mit pflegenden Ölen und wird frisch angerührt und direkt auf die Haut aufgetragen. Anschließend wird der ganze Körper mit einer leichten Folie umwickelt (Kopf und Gesicht bleiben frei). In einer weiteren wärmenden Folie wird die Liege in das Wasserbad abgelassen. Durch die Folien kommt der Körper nicht mit dem Wasser in Berührung, das Empfinden von Schweben entsteht. Durch den sanften Wasserdruck passt sich die äußere Folie der Körperform an. Die Wirbelsäule und Muskeln entspannen sich zugleich. Durch die Wärme der Folie und des Wassers öffnen sich die Poren, so dass die Haut entschlacken kann.

### CLEOPATRAPACKUNG

Eine altägyptische Schönheitspackung, bei der speziell ausgesuchte Aromaöle mit Milch vermischt zur Wirkung kommen. Geeignet bei besonders trockener, sonnenstrapazierter Haut.

Dauer: ca. 30 min.

36,- Euro

### MEERSALZBAD

Besonders hervorzuheben ist der relativ hohe Anteil an Magnesium und Spurenelementen. Die entschlackende Wirkung ist unübertroffen. Meersalz inkl. hochwertigem Badeöl.

Dauer: ca. 20 min.

28,- Euro

### NACHTKERZENÖLPACKUNG

Belebt den Stoffwechsel, fördert die Durchblutung und unterstützt den Hormonhaushalt. Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen fast legendären Ruf. Empfehlenswert ganz besonders im Hinblick auf die Hautalterung.

Dauer: ca. 30 min.

42,- Euro

### AROMABAD

Duftende Bäder sind eine Wohltat für Körper und Seele. Wir verfeinern Ihre ausgesuchte Duftmischung mit Milch, um Haut und Seele zu pflegen.

Dauer: ca. 20 min.

28,- Euro

### SCHOKOTRAUM

Eine hautpflegende, sehr stark rückfettende Wellnessbehandlung der besonderen Art. Mit dem zarten natürlichen Duft gerösteter Kakaobohnen wird die Wellnessanwendung zu einem unvergesslichen Genuss-erlebnis.

Dauer: ca. 30 min.

39,- Euro

### LUFTSPRUDELBAD

Das Luftsprudelbad mit wählbarem Zusatz (Rosmarin, Melisse, Baldrian, Lavendel oder Kamille) schenkt Ihnen Wohlbefinden und Entspannung für den ganzen Körper.

Dauer: ca. 20 min.

28,- Euro

### LIMETTE-MINZE-TRAUM

Hauptpflegende, feuchtigkeitsspendende Bodybutter mit erfrischendem Duft aus Citrusfrüchten, Lemongras und Minze. Ein Wohlgefühl für Haut und Sinne.

Dauer: ca. 30 min.

39,- Euro



## GESICHTS-RELAX-MASSAGE

Diese Massage regt die Lymph- und Blutzirkulation an und verbessert dadurch die Sauerstoffaufnahme. Zudem werden die Gesichtsmuskeln entspannt.

Dauer: ca. 20 min.

33,- Euro

## GESICHTS-RELAX-MASSAGE MIT FARBLICHT

Diese Massage regt die Lymph- und Blutzirkulation an, verbessert dadurch die Sauerstoffaufnahme und entspannt die Gesichtsmuskeln. Die Farbwellen werden auf den Hauttyp abgestimmt und beeinflussen das Hautbild positiv.

Dauer: ca. 20 min.

38,- Euro

## GESICHTSBEHANDLUNG „CLASSIC“

Hautdiagnose, Abreinigen, Peeling, Vapozone, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Maske, Tagespflege

Dauer: ca. 75 min.

84,- Euro

## MODELLAGE – EXCLUSIVE

### (INKL. GESICHTSBEHANDLUNG „CLASSIC“)

Die Wärmeentwicklung der Thermo-Maske verstärkt signifikant die Wirkstoffaufnahme sowie die Sauerstoffversorgung der Zellen. Das Ergebnis ist eine perfekt geglättete rosige Haut.

Inklusive einer Gesichtsbehandlung „Classic“

Dauer: ca. 90 min.

95,- Euro

## MASKEN – SPEZIAL

### (INKL. GESICHTSBEHANDLUNG „CLASSIC“)

Gesichtsbehandlung „Classic“ inkl. speziell auf den Hauttyp angepasster Wirkstoff-Vliesmaske. Die Zellaktivität wird durch Hochleistungswirkstoffe unterstützt.

Dauer: ca. 80 min.

92,- Euro

## REGENERATION „PLUS“

### (INKL. GESICHTSBEHANDLUNG „CLASSIC“)

Gesichtsbehandlung „Classic“ inkl. Ultraschallbehandlung. Das Einschleusen verschiedener Seren verleiht Ihrer Haut jugendliche Ausstrahlung.

Dauer: ca. 90 min.

109,- Euro

## KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE & IHN

Hautdiagnose, Abreinigen, Peeling, Vapozone (nach Bedarf), wahlweise Ausreinigen oder Massage, Maske, Tagespflege

Dauer: ca. 55 min.

63,- Euro

## LIFTING NU SKIN

Eine Gesichtsbehandlung der Extraklasse stoppt die Hautalterung mit dem kleinsten Faltenbügeln der Welt – die sanfteste Alternative zu Botox und Schönheits-OP. Mit Tiefreinigung für ebenmäßig, glatte Haut und Hauptbehandlung mit speziellen Gelen zur Milderung der Falten und Linien. Ergebnis: gleichmäßige Haut mit jugendlichem Aussehen!

Dauer: ca. 60 min.

81,- Euro

## ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG

Hautdiagnose, Abreinigen, Peeling, Vapozone, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Maske, Augenmaske, Tagespflege. Mit dieser hochwertigen Behandlung werden bereits vorhandene Spuren der Zeit gemildert, die Haut intensiv durchfeuchtet und gestrafft. Die Haut ist sicher behütet vor freien Radikalen und nachteiligen Umwelteinflüssen. Neuen Fältchen und Linien wird wirksam vorgebeugt.

Dauer: ca. 80 min.

99,- Euro



## ONGKARA BALINESISCHES SPA-KONZEPT ÊTRE BELLE COSMETICS

Es erwartet Sie Ihre persönliche Entspannungsreise. Betörende Blütendüfte führen Sie in Welten der Phantasie und Träume. Den Auftakt bildet eine Peelingmaske aus verschiedenen Gewürzen und Kräutern, anschließend entspannt sich die Gesichtshaut bei einer Schokoladenmaske. Den Abschluss bildet eine Kristall-Gesichtsmassage.

Ongkara Basic (ohne Schokoladenmaske)

Dauer: ca. 45 min. 59,- Euro

Ongkara de Luxe

Dauer: ca. 85 min. 99,- Euro

## ULTRASCHALLBEHANDLUNG

Glättung des Hautreliefs, Verfeinerung der Hautstruktur, Einschleusen von Wirkstoffen. Tiefenregeneration mit sofort sichtbar strahlender frischer Haut.

Dauer: ca. 30 min. 39,- Euro

## STRAHLENDE AUGENBLICKE

Brauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben, Augenmaske

Dauer ca. 40 min. 42,- Euro

## ZUSATZBEHANDLUNGEN

AUGENMASKE 11,- Euro

GESICHTSPEELING 11,- Euro

BRAUENKORREKTUR 11,- Euro

BRAUEN FÄRBEN 11,- Euro

WIMPERN FÄRBEN 16,- Euro

TAGES-MAKE-UP 24,- Euro

ABEND-MAKE-UP 30,- Euro



## SALZPEELING ALOE VERA ODER ORANGE

Die mit dem Salz vermischten, pflegenden Inhaltsstoffe verbessern das Hautbild und fördern die Durchblutung. Das Peeling selbst bekämpft Hautunreinheiten sowie chronische Hautkrankheiten sanft und nachhaltig. Dabei sorgt das Peeling selbst bei gestresster Haut für ein seidenweiches, entspanntes Hautgefühl.

Dauer: ca. 20 min.

34,- Euro

## KÖRPERPEELING MIT PACKUNG

Durch das Körperpeeling werden die abgestorbenen Hautschuppen beseitigt und die Durchblutung der Haut angeregt. Die Inhaltsstoffe einer anschließenden Packung können so besser in die Haut eindringen und diese mit wichtigen Wirkstoffen versorgen. Der Effekt ist eine samtweiche Haut. Die Haut sieht wieder jünger aus.

Dauer: ca. 40 min.

52,- Euro

## DEPILATION MIT WARMWACHS

### BEINE KOMPLETT

42,- Euro

### BEINE BIS KNIE

32,- Euro

### BIKINIZONE

18,- Euro

### OBERLIPPE

11,- Euro

### ACHSEL

18,- Euro

## HAND- UND FUSSPFLEGE

### HANDPEELING

14,- Euro

### HANDPACKUNG

14,- Euro

### MANIKÜRE

40,- Euro

### MANIKÜRE MIT LACK

53,- Euro

(inkl. Nagellack für Zuhause)

### WELLNESS-MANIKÜRE

65,- Euro

Handbad, Handpeeling, Handmaske, Maniküre ohne Lack

Dauer: ca. 55 min.

### PEDIKÜRE OHNE LACK

50,- Euro

### PEDIKÜRE MIT LACK

63,- Euro

(inkl. Nagellack für Zuhause)

### WELLNESS-PEDIKÜRE OHNE LACK

68,- Euro

Angenehmes Kräuterfußbad mit Fußpeeling, kosmetischer Pediküre und Einmassieren der Fußpfegelotion

Dauer ca. 60 min.

### NAGELLACKENTFERNUNG

4,- Euro

### NÄGEL LACKIEREN

12,- Euro

Hände oder Füße





## VERWÖHNTAGE FÜR SIE ODER IHN

1 x kleine Gesichtsbehandlung (ca. 55 min.),  
1 x Maniküre und 1 x Pediküre (ohne Lack),  
1 x Cleopatrapackung (ca. 30 min.),  
1 x Rückenmassage (ca. 20 min.)

199,- Euro

## WELLNESSTAG

1 x Gesichtsbehandlung „Classic“ (ca. 75 min.),  
1 x Aromaölrückenmassage (ca. 20 min.) mit Ölpackung (ca. 30 min.),  
Leihbademantel und Handtuch & Benutzung des Saunastadls

114,- Euro

## RÜCKEN SPEZIAL

1 x Breussmassage (ca. 35 min.),  
1 x Rückenmassage (ca. 20 min.),  
1 x Honigmassage (ca. 30 min.)

106,- Euro

## RÜCKEN VITAL 2

2 x Naturfango (ca. 30 min.),  
2 x Rückenmassage (ca. 20 min.)

91,- Euro

## ANGEBOT 1

3 x klassische Massagetherapie (je ca. 20 min.),  
3 x Naturfango Teilpackung Rücken auf Wasserbett (je ca. 30 min.)

139,- Euro

## ANGEBOT 2

Montag – Freitag  
3 x Krankengymnastik (je ca. 20 min.),  
3 x Naturfango Teilpackung Rücken auf Wasserbett (je ca. 30 min.)

144,- Euro

## ANGEBOT 3

Montag – Freitag  
3 x klassische Massagetherapie (je ca. 20 min.),  
3 x Krankengymnastik (je ca. 20 min.),  
3 x Naturfango Teilpackung Rücken auf Wasserbett (je ca. 30 min.)

219,- Euro

## GROSSES GESUNDHEITSANGEBOT

Montag – Freitag  
3 x klassische Massagetherapie (je ca. 20 min.),  
3 x Krankengymnastik (je ca. 20 min.),  
3 x manuelle Lymphdrainage (je ca. 30 min.),  
3 x Naturfango Teilpackung Rücken auf Wasserbett (je ca. 30 min.)  
inkl. kleine Überraschung

329,- Euro



## DAY SPA

In der Hektik des Alltags kommt das eigene Wohlbefinden oft zu kurz. Dabei können wir uns auch zwischendurch kleine Ruhe-Inseln schaffen, unsere Seele wieder einmal baumeln lassen und Energie tanken. Lassen Sie sich bei uns so richtig verwöhnen und genießen Sie einen Tagesurlaub inklusive Eintritt in die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach, der Nutzung unseres urigen Saunastadls, einer entspannenden Aromaöl-Rückenmassage und vieles mehr.

Die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach erreichen Sie von uns aus ganz bequem im Bademantel durch unseren unterirdischen Verbindungsgang.

### Inklusivleistungen:

- Eintritt in die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach 2,5 Stunden
- Lunch-Menü von 12:00 bis 14:00 Uhr
- Aromaöl-Rückenmassage (ca. 20 min.)
- Benutzung unseres Saunastadls von 13:00 bis 20:00 Uhr mit finnischer Sauna, Brotsauna, Dampfsauna, Sanarium mit Farblicht- & Aromatherapie, Eisbrunnen & Ruheliegen und unseres 12 x 6 m großen Außenpools
- Teestation und Organo-Wasser inklusive
- Benutzung unseres Fitnessraumes
- Leih-Badetasche inkl. Leih-Bademantel, Leih-Badetuch & Slipper
- Benutzung unserer Park-Garage, kostenfrei

### Zubuchbare Leistung:

Frühstück von 08:00 bis 10:30 Uhr

Day Spa pro Person

€ 80,00

Day Spa pro Person mit Frühstück

€ 95,00

Bei Buchung unseres Day Spa setzt sich unser Team des Vitalzentrum mit Ihnen in Verbindung, um den Termin für die inkludierte Massage mitzuteilen.

**Sie haben Ihre Wunschbehandlung ausgesucht?**

Dann reservieren Sie Ihren Behandlungstermin gerne persönlich an unserer Rezeption im Beauty- und Vitalzentrum, per E-Mail an [info@vitalzentrum-lidl.de](mailto:info@vitalzentrum-lidl.de) oder telefonisch unter +49 (0) 8532 798-410

**Was sollten Sie beachten?**

Um eine optimale Behandlung durchführen zu können, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist, bitten wir Sie Ihren Therapeuten über gesundheitliche Beschwerden, Allergien oder Schwangerschaft zu informieren.

**Der Wert Ihrer Zeit**

Finden Sie sich bitte rechtzeitig vor Terminbeginn im Beauty- und Vitalzentrum ein, um ganz entspannt in Ihre Behandlung zu gehen. Bei späterer Ankunft verkürzt sich leider Ihre Behandlungszeit. Außerhaus Gästen empfehlen wir 10 Minuten vor Behandlungsbeginn zu erscheinen, um die Möglichkeit zu nutzen, sich entsprechend umzukleiden.

**Welche Kleidung soll ich tragen?**

Kommen Sie bitte gerne im Bademantel in das Beauty- und Vitalzentrum.

**Wie können Sie Ihren Termin stornieren?**

Sollten Sie Ihre Anwendung nicht wahrnehmen können oder möchten Ihren Termin verschieben, ist dies selbstverständlich bis 24 Stunden vorher kostenfrei möglich. Bei einer späteren Stornierung erlauben wir uns, Ihnen 90 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen, wenn wir die gebuchte Leistung nicht anderweitig vergeben können.

**ÖFFNUNGSZEITEN VITALZENTRUM**

Montag–Freitag 08.00–16.40 Uhr  
 Samstag 08.00–16.00 Uhr  
 Sonn- & Feiertag 08.00–16.00 Uhr  
**(Rezeption Vitalzentrum: Mo – Sa. von 09.00–14.00 Uhr  
 Sonntag 10.00–12.00 Uhr)**

**ÖFFNUNGSZEITEN KOSMETIK**

Montag 09.00–15.00 Uhr  
 Dienstag – Samstag 09.00–17.00 Uhr  
 Sonn- & Feiertage auf Anfrage

**Abrechnung Privatrezept**

Privatpatienten bitten wir zu beachten, dass unsere Preise in ihrer Höhe u. U. nicht den Beihilfesätzen entsprechen.

Die Höhe der Privatpreise wird nicht durch die Beihilfesätze festgelegt.

Die vorliegenden Preise gelten ab dem 01. Januar 2024. Alle vorherigen Preise verlieren damit ihre Gültigkeit.



**HOTEL DREI QUELLEN THERME  
GmbH & Co.KG**

Thermalbadstraße 3-7  
D-94086 Bad Griesbach

Tel. +49 (0)8532 798-0  
Fax +49 (0)8532 798-415  
info@hotel-dreiquellen.de

[www.hotel-dreiquellen.de](http://www.hotel-dreiquellen.de)  
[www.facebook.com/hoteldreiquellen](https://www.facebook.com/hoteldreiquellen)