



ENTSPANNEN | ERHOLEN | GENIESSEN

HERZLICH WILLKOMMEN IM KOSMETIK- UND VITALZENTRUM

Liebe Gäste,

lassen Sie den Alltag hinter sich und freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Wohlfühlerlebnis. Gönnen Sie sich schöne Stunden im Kosmetik- und Vitalzentrum.

Ob nach einer Golfrunde, einer Sporteinheit, einem Tagesausflug oder einfach nur zur Entspannung werden Verspannungen gelöst, Muskeln gelockert und der Körper vitalisiert. Genießen Sie in einer wohligen Atmosphäre mit sinnlichen Düften, wertvollen Ölen, Totem Meer Salz, speziellem Peeling und gemahlenem Vulkangestein (Naturfango) den sanften Druck bei Massagen, Körperpackungen und Therapien.

Im Kosmetikzentrum zaubern natürliche Produkte der Firmen Babor und être belle mit exklusiven und wohltuenden Beauty-Programmen und professionellen Schönheitspackungen im Gesicht und Körper Ihre Schönheit hervor.

Freuen Sie sich drauf – wir freuen uns auf Sie!



MASSAGEN	Seite 05
WELLNESSBEHANDLUNGEN	Seite 09
PHYSIOTHERAPIE & BADEKUR	Seite 11
CRANIO-SACRAL-THERAPIE & ORGANETIK	Seite 13
NATURHEILKUNDE	Seite 15
SCHÖNHEITSPACKUNGEN	Seite 17
GESICHTSBEHANDLUNGEN	Seite 19
SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN	Seite 23
WELLNESSPAKETE & GESUNDHEITSANGEBOTE	Seite 25
DAY SPA	Seite 26
GUT ZU WISSEN	Seite 27



SPORT- UND VITALMASSAGE

Zur schnellen Regeneration der Muskulatur und des Bewegungsapparates vor und nach dem Sport.

Dauer: ca. 30 min. 46,- Euro

GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Dient zum Entspannen, zur Migränebehandlung und zum Entschlacken. (Tränensäcke, geschwollene Augenlider)

Dauer: ca. 30 min. 43,- Euro

Buchbar Montag bis Freitag.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Ziel ist es, die Körperfunktionen zu normalisieren, Spannungen und Stress abbauen zu helfen, sowie die Nervenfunktion und die Blutversorgung im gesamten Organismus zu verbessern. Behandlung bei chronischen Krankheiten, akuten Gesundheitsbeschwerden, Spannungszuständen oder für das allgemeine Wohlbefinden.

Kontraindikationen: Akute Entzündungen, Haut-, Nagelinfektionen, schlechter Allgemeinzustand, Schwangerschaft, Nervenerkrankungen

Dauer: ca. 40 min. 62,- Euro

AROMAÖL MASSAGE

Wohltuend und entspannend verbindet die sanfte Wohlfühlmassage die Kunst des Massierens mit einem unvergesslichen Dufterlebnis. Die wohlriechenden Pflanzenessenzen wirken über den Riechnerv, die Haut, das Gehirn und somit auf das Nervensystem und aktivieren hier die entsprechenden Regenerationskräfte des Körpers.

Aroma-Rückenmassage (Dauer: ca. 20 min.) 29,- Euro

Junior Aroma-Massage bis 16 Jahre (Dauer: ca. 20 min.) 27,- Euro

KOPFMASSAGE

Die Kopfmassage stellt eine Teilkörpermassage dar, bei der Ohren, Schläfen, Stirn und Schädeldecke behandelt werden.

Dauer: ca. 20 min. 31,- Euro

SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

Wohltuende und intensive Massage des Schulter- Nackenbereichs.

Besonders wohltuend bei Nacken- und Schulterverspannungen.

buchbar für:

Dauer: ca. 20 min. 30,- Euro

Dauer: ca. 30 min. 46,- Euro

FUSSMASSAGE

Eine Fußmassage macht müde Sohlen munter. Fußmassagen unterstützen den Lymphfluss, sodass Stoffwechselprodukte leichter abtransportiert werden können. Die Durchblutung wird angeregt, die Haut somit kräftig durchwärmt und besser mit Nährstoffen versorgt. Eine Massage hilft, Muskelverhärtungen zu lösen – die Füße fühlen sich leichter und freier an. Füße sind überaus sensibel, was eine Massage zu einem besonders sinnlichen und wohltuenden Erlebnis macht.

Dauer: ca. 20 min. 31,- Euro



KLASSISCHE RÜCKEN- ODER GANZKÖRPERMASSAGE

Rückenmassage (Dauer: ca. 30 min.) 46,- Euro

In die Tiefe gehende Massage der gesamten Rückenmuskulatur.

Ganzkörpermassage (Dauer: ca. 40 min.) 62,- Euro

In die Tiefe gehende Massage der Rücken-, Bein- und Gesäßmuskulatur.

Großmassage (Dauer: ca. 60 min.) 88,- Euro

In die Tiefe gehende Massage der Rücken-, Bein-, Bauch-, Gesäß- und Armmuskulatur.

BABYMOON MASSAGE

Sich bewusst Zeit nehmen, bevor das schöne Abenteuer „Baby“ beginnt. Massage des Schulter- und Nackenbereichs im Sitzen oder in der Seitenlage.

Dauer: ca. 30 min. 46,- Euro

INDIVIDUALMASSAGE

Der Therapeut wählt aus seinem Repertoire jene Massagetechniken aus, die für die aktuelle Beschwerdesituation geeignet sind und passt diese für Sie an.

Dauer: ca. 35 min. 57,- Euro

Dauer: ca. 55 min. 87,- Euro

ANTI-STRESS-MASSAGE VON KOPF BIS FUSS

Die Anti-Stress-Massage ist für fast jeden geeignet, besonders für Menschen, die unter chronischem Stress, Müdigkeit oder allgemeiner Anspannung leiden. Sie ist auch eine hervorragende Option, wenn man sich einfach nur verwöhnen lassen und dem Alltagsstress entfliehen möchte.

Ganzkörper (Dauer: ca. 70 min inkl. 5-minütiger Ruhepause) 99,- Euro

BREUSS-MASSAGE

Diese sehr feinfühlig manuelle Rückenmassage mit Johanniskrautöl hilft, körperliche, seelische und energetische Blockaden zu lösen. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, weil sie unterversorgte Bandscheiben regeneriert.

Dauer: ca. 35 min. (inkl. 10 minütiger Nachruhe, in der das Johanniskrautöl und die Massage nachwirken können) 50,- Euro

WIRBELSÄULENBEHANDLUNG NACH DORN

Fehlstellungen der Wirbelsäule sind Auslöser für Krankheiten, die landläufig als Hexenschuss, Ischias, Kreuzschmerzen bezeichnet werden. Ziel der Behandlung ist es, solche Blockierungen durch rhythmische Eigenbewegung mit sanftem Fingerdruck zu korrigieren.

Kontraindikationen: bei Einnahme von blutverdünnenden Mitteln, bei Osteoporose und bei einem künstlichen Hüftgelenk.

Dauer: ca. 30 min. 43,- Euro

WIRBELSÄULENBEHANDLUNG NACH DORN UND BREUSS MASSAGE KOMBIBEHANDLUNG

Dauer: ca. 60 min. 81,- Euro



HOT STONE THERAPIE

Warme Steine aus schwarzem Basalt lassen unsere Therapeuten über Ihren Körper gleiten. Die Urkräfte der Steine bewirken ein außergewöhnliches Entspannungserlebnis.

Kontraindikationen: Infekte, Infektionskrankheiten, Verbrennungen, frische oder unverheilte Wunden, Thromboserisiken, Venenentzündungen und Neigung zu Krampfadern, Diabetes, Neuropathie (Schädigung der Nerven) Rücken (Dauer: ca. 30 min.)

50,- Euro

Ganzkörper (Dauer: ca. 60 min. inkl. 5-minütiger Ruhepause)

91,- Euro

ABHYANGA – GANZKÖRPER MASSAGE

Harmonisierende und entschlackende Ganzkörpermassage mit warmen Sesamöl. Die Massage, mit den ayurvedischen Doshas bestimmten und beigemischten Aromaölen, regeneriert und verjüngt Ihre Haut, wirkt aufbauend und entgiftet zugleich.

Dauer: ca. 60 min. (inkl. 5-minütiger Ruhepause)

85,- Euro

Dauer: ca. 90 min. (inkl. 5-minütiger Ruhepause)

115,- Euro

PADABHYANGA

Die ayurvedische Fuß- und Beinmassage zur Entspannung

„Wer die Füße eines Menschen in der Hand hält, hält auch seine Seele“, so ein indisches Sprichwort.

Die Padabhyanga-Massage ist eine ayurvedische Technik, bei der die Füße und Beine mit warmem Öl massiert werden, um Körper und Geist zu beruhigen. Über die Nervenendpunkte an den Füßen lässt sich der gesamte Körper einschließlich der inneren Organe erreichen. Stark entgiftend, da die Füße als „dritte Niere“ ihre Wirkung entfalten. Diese Therapie fördert die Blutzirkulation, stimuliert das Nervensystem und hilft dabei, Verspannungen zu lösen. Sie ist besonders wirksam bei der Förderung von Entspannung, Schlaf und Stressabbau.

Dauer ca. 40 min. (inkl. 5-minütiger Nachruhe)

63,- Euro

MUKABHYANGA

Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage.

Die Mukabhyanga hat eine sehr beruhigende, harmonisierende und entspannende Wirkung. Sie eignet sich hervorragend, um Stress und Nervosität abzubauen und kann helfen, körperliche und emotionale Spannungen zu lösen und Körper und Geist wieder in Harmonie zu bringen.

Dauer ca. 40 min. (inkl. 5-minütiger Nachruhe)

63,- Euro

LOMI LOMI NUI

Die Tempelmassage aus Hawaii

Lomi ist eine ganzheitliche Massage. Nach hawaiianischer Auffassung entstehen Krankheiten durch Blockaden, die den Fluss der Energie im Körper hemmen oder unterbinden. Lomi ist eine hervorragende und unvergleichlich schöne Möglichkeit, Energien wieder fließen zu lassen und damit all die wunderbaren Selbstheilungsmechanismen im Körper zum Klingen zu bringen, mit denen wir so reichlich gesegnet sind.

Kontraindikationen: Krampfadern, Wirbelsäulenstenose, Bandscheibenarthrose, nach OP's, Einnahme Marcumar

Rücken (Dauer: ca. 35 min. inkl. 5-minütiger Ruhepause)

48,- Euro

Ganzkörper (Dauer: ca. 60 min. inkl. 5-minütiger Ruhepause)

85,- Euro

OHRKERZENBEHANDLUNG

Das Wirkungsprinzip beruht auf der Wärme, die nach innen reflektiert. Sie bringt Erleichterung, ist sanft, entschlackend und aktivierend. Dadurch wird die Durchblutung angeregt, die immunspezifische Abwehr aktiviert und die entschlackende Zirkulation der Lymphe forciert.

Dauer: ca. 30 min.

35,- Euro

Dauer: ca. 60 min. (mit Gesichtslymphdrainage)

66,- Euro





LYMPHDRAINAGE (MEDIZINISCH)

Sorgt für optimale Entstauung und Entgiftung, kräftigt die Venen und stärkt das Immunsystem.

Dauer: ca. 30 min. 35,- Euro

Dauer: ca. 45 min. 53,- Euro

Dauer: ca. 60 min. 70,- Euro

PHYSIOTHERAPIE / KRANKENGYMNASTIK

Ziel der Behandlung ist es, durch spezielle Techniken Einschränkungen der Körperfunktionen zu vermeiden, zu verbessern oder zu beseitigen. Daher werden physiotherapeutische Verfahren in der Prävention, kurativen Medizin und Rehabilitation angewendet.

Dauer: ca. 20 min. 29,- Euro

NATURFANGO

Fango ist ein italienisches Wort, das im Deutschen so viel wie „heilsamer Schlamm“ bedeutet. Die feste Komponente des Schlammes wird zunächst aus Vulkangestein gewonnen, zu Pulver verarbeitet und dann mit Thermalwasser gemischt, somit erhält man eine natürliche Heilerde für die Gesundheit von Rücken, Muskeln und Gelenken.

Teilpackung Rücken (Dauer: ca. 30 min.) 23,- Euro

Großpackung (Dauer: ca. 30 min.) 29,- Euro

NATURFANGO-PAKETE AUF WASSERBETT

3 x Naturfango Teilpackung Rücken 63,- Euro

6 x Naturfango Teilpackung Rücken 124,- Euro

3 x Naturfango Großpackung 78,- Euro

6 x Naturfango Großpackung 157,- Euro

(Dauer: Alle Packungen jeweils ca. 30 min.)

PARAFFINFANGO

Dauer: ca. 30 min. 16,- Euro

AMBULANTE „OFFENE“ BADEKUR

Für den Weg zu Ihrem persönlichen Gesundheitsziel steht Ihnen im Hotel Drei Quellen die ambulante „offene“ Badekur zur Verfügung. Unsere Badeärzte in Bad Griesbach stellen für Sie ein individuelles Kurprogramm zusammen und betreuen Sie medizinisch während Ihrer Kur. Alle Behandlungen während der Kur erfolgen durch unsere erfahrenen Physiotherapeuten und medizinische Masseure.

Bei der vom Gesetzgeber genannten „Ambulanten Vorsorgeleistung“ übernimmt Ihre Krankenkasse neben den Kosten für ärztliche Behandlungen 90 Prozent der Aufwendungen für diese vom Badearzt verordneten Anwendungen.

Einen Zuschuss von bis zu 16,- Euro pro Tag können Sie von Ihrer Krankenkasse für die Kosten der Unterkunft, Verpflegung, Kurbeitrag, Fahrtkosten, etc. erhalten.

Die Badekur dauert längstens 3 Wochen. Eine Wiederholungskur ist bereits nach Ablauf von drei Jahren möglich.

Bezahlt werden:

- 100 % der Badearzt-Kosten
- 90 % der Kurmittel
- Zuschuss für Unterkunft / Verpflegung bis zu 16 Euro pro Tag

Eigenbeteiligung:

- 10 Euro Verordnungsgebühr (einmalig)
- 10 % der Kurmittel
- Restkosten der frei gewählten Unterkunft

Sehr gerne unterstützen wir Sie Schritt für Schritt auf dem Weg zu Ihrer Kur – sprechen Sie uns gerne an!



Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Webseite:
www.hotel-dreiquellen.de/kur



CRANIO-SACRAL-THERAPIE

Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte und wirkungsvolle Behandlungsform, die die natürlichen Heilungsmechanismen unseres Körpers stimuliert.

Was sind die Vorteile?

Schmerzlinderung:

Bei akuten sowie chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat wie bei Migräne, Nackenverspannungen, Rückenbeschwerden, Tinnitus oder nach Sportverletzungen.

Stressabbau:

Fördert tiefe Entspannung und hilft, Stress und Anspannung zu reduzieren.

Verbesserte Beweglichkeit:

Löst Spannungen im craniosacralen System und verbessert die Beweglichkeit.

Unterstützung bei emotionalen Problemen:

Hilft bei der Bewältigung von ADHS, Angstzuständen, Burnout und Depressionen.

Die Wirbelsäule läuft durch die Schädelbasis in den Kopf hinein. Im Kopf liegt der oberste Wirbel (Atlas). Bei den meisten Menschen ist die Schädelbasis zugezogen und der oberste Wirbel abgeknickt.

Dauer: ca. 60 min.

Dauer: ca. 90 min.

90,- Euro

135,- Euro

ORGANETIK ANWENDUNG

Eigenfrequenz wiederherstellen und Selbstheilungskraft aktivieren

Durch energetische Harmonisierung werden gestörte Funktionen wieder in die richtige Schwingung gebracht. Durch Abfragen mit dem Sensor bekommt der Therapeut die nötigen Antworten und harmonisiert negative Schwingungen, baut diese auf 100 % auf, so dass Körper und Geist und Seele wieder in Einklang kommen und die Selbstheilungskräfte mobilisiert werden.

Alle unsere Organe, Drüsen, Nerven und Zellen haben eine Eigenfrequenz, die durch negative Einwirkungen technischer und geopathischer Natur negativ beeinflusst werden. Der Mensch als Körper, Geist und Seele steht hierbei im Mittelpunkt – mit der Organetik zurück zur Eigenfrequenz.

Organetik hilft bei:

- Lösung von Blockaden und Spannungen
- Linderung der Schmerzen
- Verbesserung des Stoffwechsels
- Stärkung der Abwehrkräfte
- Verbesserung der Entschlackung und Entgiftung
- Förderung der Entspannung und der Harmonie
- Mobilisierung der Selbstheilungskräfte
- Aufbau von Lebensenergie
- Vermeiden von Funktionsstörungen

Dauer: ca. 45 min.

Dauer: ca. 60 min.

75,- Euro

97,- Euro

Buchbar Montag – Freitag auf Anfrage.



Daiga Lohner

NATURHEILKUNDE

In einer Zeit, in der Stress und Hektik unseren Alltag bestimmen, bietet die Naturheilkunde einen sanften, ganzheitlichen Weg zurück zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance. Umgeben von der beruhigenden Rottaler Hügellandschaft – einem Ort, der zum Durchatmen einlädt – begleitet Sie Daiga Lohner mit Empathie, Fachwissen und Zeit auf Ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit und Leichtigkeit.

Die Natur hält zahlreiche Schätze für uns bereit – oft sind es gerade die einfachen Dinge, die den größten Unterschied machen. Im Zentrum ihrer Arbeit steht nicht das einzelne Symptom, sondern der Mensch als Ganzes. Mit viel Herz und einem offenen Ohr berät sie Sie zu bewährten, sanften Methoden der Naturheilkunde, wie etwa:

- Pflanzenheilkunde
- Homöopathie
- Entgiftung und Ausleitung
- Stärkung des Immunsystems

INZELBERATUNG NATURHEILKUNDE

In einem ausführlichen Einzelgespräch nimmt sich unsere Heilpraktikerin & Physiotherapeutin Daiga Lohner Zeit für Ihre Anliegen. Sie betrachten gemeinsam Ihre Beschwerden, Ihre Lebensweise und Ihre Ziele. Aus diesem ganzheitlichen Bild heraus erarbeitet sie individuelle Empfehlungen, nur für Sie – auf Basis naturheilkundlicher Verfahren wie Phytotherapie, Homöopathie und sanfter Ausleitung.

Ausführliche Anamnese, individuelle naturheilkundliche Empfehlungen, persönlicher Gesundheitsplan, ggf. Empfehlungen für natürliche Mittel & Anwendungen.

Dauer: ca. 60 min.

85,- Euro

Gesetzlich Vorgeschriebener Hinweis:

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Beratung durch die Heilpraktikerin, Arztbesuche sowie ärztliche Anordnung auf keinem Fall antastet oder gar ersetzt. Unser Angebot beinhaltet lediglich naturheilkundlich ausgerichtete Empfehlungen. Selbstverständlich unterstehen wir der Schweigepflicht. Vertrauliche Gespräche und Empfehlungen werden nicht dokumentiert. Da es sich um hotelinterne Beratung handelt, wird das Honorar nicht über die GebüH (Gebührenordnung für Heilpraktiker) in Rechnung gestellt.

NATURHEILKUNDE & ORGANETIK - SANFTE BEGLEITUNG

Im Laufe der Zeit verändern sich Körper, Bedürfnisse und Lebensrhythmus. Oft entsteht der Wunsch nach mehr Ruhe, Leichtigkeit und natürlicher Unterstützung.

Naturheilkunde & Organetik, Anamnese, naturheilkundliche Beratung (z.B. bei Schlafproblemen, Verdauung, Kreislauf, Gelenken, Stimmungslage), Energetische Harmonisierung mit Organetik, Empfehlungen für den Alltag (z.B. Phytotherapie, Homöopathie, Entlastung).

Dauer: ca. 60 min.

95,- Euro

RÜCKEN IM GLEICHGEWICHT – NATÜRLICH GESTÄRKT

Verspannungen, Schmerzen oder ein allgemeines Druckgefühl im Rückenbereich sind häufig Zeichen dafür, dass Körper und Seele nach Entlastung verlangen. In dieser speziellen Rückenberatung wird naturheilkundliches Wissen mit praktischen Empfehlungen für mehr Beweglichkeit, Durchblutung und Stabilität kombiniert.

Kurze Anamnese (ca. 15 min.), individuelle naturheilkundliche Empfehlungen für Rücken und Muskulatur, sanfte unterstützende Anwendung (z.B. Schröpfungsmassage, Ausleitung mit Organetik, abhängig von der Anamnese), natürliche Mittel zur Muskelentspannung und Durchblutung, Alltagstipps für Haltung, Bewegung und Entlastung.

Dauer: ca. 60 min.

89,- Euro



SCHÖNHEITSPACKUNGEN (GANZKÖRPER) IM SOFT-PACK®-SYSTEM

Wie funktioniert eine Soft-Pack-Anwendung?

Bei einer Soft-Pack-Anwendung wird der gesamte Körper mit einer sogenannten Packung behandelt. Diese besteht aus hochwertigen Cremes oder Milch mit pflegenden Ölen und wird frisch angerührt und direkt auf die Haut aufgetragen. Anschließend wird der ganze Körper mit einer leichten Folie umwickelt (Kopf und Gesicht bleiben frei). In einer weiteren wärmenden Folie wird die Liege in das Wasserbad abgelassen. Durch die Folien kommt der Körper nicht mit dem Wasser in Berührung, das Empfinden von Schweben entsteht. Durch den sanften Wasserdruck passt sich die äußere Folie der Körperform an. Die Wirbelsäule und Muskeln entspannen sich zugleich. Durch die Wärme der Folie und des Wassers öffnen sich die Poren, so dass die Haut entschlacken kann.

Wählen Sie gerne aus den folgenden Packungen aus:

CLEOPATRAPACKUNG

Eine altägyptische Schönheitspackung, bei der speziell ausgesuchte Aromaöle mit Milch vermischt zur Wirkung kommen. Geeignet bei besonders trockener, sonnenstrapazierter Haut.

Dauer: ca. 30 min.

39,- Euro

NACHTKERZENÖLPACKUNG

Belebt den Stoffwechsel, fördert die Durchblutung und unterstützt den Hormonhaushalt. Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen fast legendären Ruf. Empfehlenswert ganz besonders im Hinblick auf die Hautalterung.

Dauer: ca. 30 min.

45,- Euro

SCHOKOTRAUM

Eine hautpflegende, sehr stark rückfettende Wellnessbehandlung der besonderen Art. Mit dem zarten natürlichen Duft gerösteter Kakaobohnen wird die Wellnessanwendung zu einem unvergesslichen Genuss-erlebnis.

Dauer: ca. 30 min.

42,- Euro

LIMETTE-MINZE-TRAUM

Hauptpflegende, feuchtigkeitsspendende Bodybutter mit erfrischendem Duft aus Citrusfrüchten, Lemongras und Minze. Ein Wohlgefühl für Haut und Sinne.

Dauer: ca. 30 min.

42,- Euro

MEERESALGENPACKUNG BEI CELLULITE

Durch seine hohe Konzentration an Inhaltsstoffen korrigiert er die Hautuns Schönheiten bei Cellulite und reduziert das Fettgewebe auf natürliche Weise. Der Fango ist reich an Spurenelementen, Mineralien und Vitaminen und versorgt die Haut mit einem echten Meereskonzentrat.

Schon wenige Minuten nach dem Auftragen der Algenpackung setzt eine intensive Stoffwechselaktivität ein (Thermogenese). Das Bindegewebe wird stark „bearbeitet“ und mit wertvollen Substanzen versorgt. Die Resultate zeigen sich bereits nach den ersten Anwendungen. Die Haut ist sichtbar und fühlbar straffer und glatter.

Dauer: ca. 30 min.

39,- Euro

3 x MEERESALGENPACKUNG BEI CELLULITE

Dauer: jeweils ca. 30 min.

109,- Euro





RELAX- GESICHTSMASSAGE

Reduzierung von Anspannungen, maximale Entspannung, Ruhe und Wohlbefinden.

Begonnen wird mit warmen Kompressen, die zur schnellen Entschleunigung beitragen und gleichzeitig die Haut auf die anschließende Massage vorbereiten. Diese Massage regt die Lymph- und Blutzirkulation an, zudem werden die Gesichtsmuskeln entspannt. Eingearbeitet wird je nach Hautbedarf eine Spezialcreme oder ein Gesichtsl.

Dauer: ca. 30 min.

49,- Euro

FRISCHEKICK

Power Push Feuchtigkeit für ein Maximum an Feuchtigkeit (Produkte être belle und Babor).

Deep Cleansing Foam, Gentle Peeling Cream, Hydra Power Fleece Maske (sehr stark feuchtigkeitsspendende Fleecemasse mit Refill-Wirkung), Gesichts-Relax-Massage mit Hyaluronic Day & Night Cream, Hyaluronic Serum (aufpolsternder Lifting-Effekt).

Dauer: ca. 50 min

55,- Euro

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE ODER IHN

Schwerpunkt Ausreinigung mit spezieller Reinigungsmasse

Abreinigen, Peeling, Vapozone, Hautanalyse, Ausreinigen, spezielle Reinigungsmasse, Tagespflege.

Dauer: ca. 55 min.

69,- Euro

GESICHTSBEHANDLUNG „CLASSIC“

Abreinigen, Peeling, Vapozone, Hautanalyse, Ausreinigen, Ampulle, entspannende Gesichtsmassage, Maske, Tagespflege.

Dauer: ca. 75 min.

99,- Euro

ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG (Babor und être belle)

Abreinigen, Peeling, Vapozone, Hautanalyse, Ausreinigen, Ampulle, entspannende Gesichtsmassage, Maske, Spezial-Augenmaske, Tagespflege. Mit dieser hochwertigen Behandlung werden bereits vorhandene Spuren der Zeit gemildert, die Haut intensiv durchfeuchtet, genährt und gestrafft. Die Haut erscheint sichtbar glatter und praller, mit einem frischen „Glow“.

Dauer: ca. 80 min.

109,- Euro

AQUA FACIAL - TIEFENREINIGUNG

Die Behandlung ist perfekt als Glow-Booster.

Ein Aqua Facial ist eine apparative Behandlung, die mit einem speziellen Gerät durchgeführt wird. Sie kombiniert Reinigung, Peeling, Extraktion und Hydratation in einem Schritt. Dabei wird die Haut mit einem Vakuumaufsatz porentief gereinigt, während gleichzeitig Wirkstoffe wie Hyaluronsäure oder Vitamine in die Haut eingebracht werden.

Was sind die Vorteile?

Sichtbare Ergebnisse:

Die Haut sieht sofort frischer und strahlender aus.

Geeignet für alle Hauttypen:

Die Behandlung kann an verschiedene Hautbedürfnisse angepasst werden.

Schmerzfrei und entspannend:

Die Behandlung ist angenehm und verursacht keine Schmerzen.

Dauer: 90 min.

125,- Euro



STRAHLENDE AUGENBLICKE

Brauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben, Augenmaske.

Dauer: ca. 40 min.

46,- Euro

ZUSATZBEHANDLUNGEN

BRAUENKORREKTUR

12,- Euro

BRAUEN FÄRBEN

12,- Euro

WIMPERN FÄRBEN

18,- Euro

DEPILATION

BEINE KOMPLETT

46,- Euro

BEINE BIS KNIE

35,- Euro

BIKINIZONE

21,- Euro

OBERLIPPE

13,- Euro

ACHSEL

21,- Euro

FEENZAUBER

Unsere kleinen Gäste genießen eine behutsame Gesichtsbildung mit herrlich duftenden Produkten. Die Haut wird sanft gereinigt. Eine wohltuende Gesichtsmassage beruhigt und entspannt. Durch die anschließende Gesichtsmaske wird die Haut mit Feuchtigkeit versorgt. Eine Abschlusspflege rundet das kleine Wohlfühlprogramm ab.

(Kein Ausreinigen und keine Akne-Bildung, geeignet für Kinder von 5-13 Jahre).

Dauer: ca. 30 min.

35,- Euro





SALZPEELING ALOE VERA ODER ORANGE

Die mit dem Salz vermischten, pflegenden Inhaltsstoffe verbessern das Hautbild und fördern die Durchblutung. Das Körperpeeling selbst bekämpft Hautunreinheiten sowie chronische Hautkrankheiten sanft und nachhaltig. Dabei sorgt das Peeling selbst bei gestresster Haut für ein seidenweiches, entspanntes Hautgefühl.

Dauer: ca. 20 min.

31,- Euro

HANDPFLEGE

MANIKÜRE OHNE LACK

Handbad, Maniküre, Handcreme

Dauer: ca. 30 min.

40,- Euro

WELLNESS-MANIKÜRE OHNE LACK

Handbad, Handpeeling, Handcreme, kosmetische Maniküre, kleine Hand-Massage.

Dauer: ca. 55 min.

71,- Euro

WELLNESS-MANIKÜRE MIT LACK

Handbad, Handpeeling, Handcreme, kosmetische Maniküre, kleine Hand-Massage, lackieren.

Dauer: ca. 70 min.

95,- Euro

(inkl. Nagellack für Zuhause)

FUSSPFLEGE

FUSSPFLEGE OHNE LACK

Bei dieser Fußpflege kümmern wir uns um Ihre Probleme wie Hornhaut, Hühnerauge oder eingewachsener Nagel.

Angenehmes Kräuterfußbad, Fußpflege, Fußpflegecreme.

Dauer: ca. 40 min.

53,- Euro

WELLNESS-PEDIKÜRE OHNE LACK

Angenehmes Kräuterfußbad mit Fußpeeling, kosmetische Pediküre, Fußpflegelotion, kleine Fuß-Massage.

Dauer: ca. 60 min.

77,- Euro

WELLNESS-PEDIKÜRE MIT LACK

Angenehmes Kräuterfußbad mit Fußpeeling, kosmetische Pediküre, Fußpflegelotion, kleine Fuß-Massage. lackieren.

Dauer: ca. 70 min.

95,- Euro

(inkl. Nagellack für Zuhause)

KOMBIBEHANDLUNG MANIKÜRE UND PEDIKÜRE MIT LACK

Dauer: ca. 110 min.

139,- Euro

(inkl. Nagellack für Zuhause)



VERWÖHNTE FÜR SIE ODER IHN

1 Relax-Gesichtsmassage (ca. 30 min.),
1 Aromaölganzkörpermassage (ca. 50 min.),
1 Salzpeeling (ca. 20 min.)

145,- Euro

WELLNESSTAG

1 x Gesichtsbehandlung für Sie oder Ihn (ca. 55 min),
1 x Ganzkörpermassage (ca. 40 min),
Leihbademantel und Handtuch & Benutzung des Saunastadls

115,- Euro

RÜCKEN SPEZIAL

1 x Breussmassage (ca. 35 min.),
1 x Rückenmassage (ca. 30 min.),
1 x Schulter-Nacken-Massage (ca. 20 min.)

109,- Euro

RÜCKEN VITAL

2 x Naturfango (ca. 30 min.),
2 x Rückenmassage (ca. 20 min.)

95,- Euro

GESUNDHEITSANGEBOT 1

3 x klassische Massagetherapie (je ca. 20 min.),
3 x Naturfango Teilpackung Rücken auf Wasserbett (je ca. 30 min.)

139,- Euro

GESUNDHEITSANGEBOT 2

Montag – Freitag

3 x Krankengymnastik (je ca. 20 min.),
3 x Naturfango Teilpackung Rücken auf Wasserbett (je ca. 30 min.)

155,- Euro

GESUNDHEITSANGEBOT 3

Montag – Freitag

3 x klassische Massagetherapie (je ca. 20 min.),
3 x Krankengymnastik (je ca. 20 min.),
3 x Naturfango Teilpackung Rücken auf Wasserbett (je ca. 30 min.)

235,- Euro

GROSSES GESUNDHEITSANGEBOT

Montag – Freitag

3 x klassische Massagetherapie (je ca. 20 min.),
3 x Krankengymnastik (je ca. 20 min.),
3 x manuelle Lymphdrainage (je ca. 30 min.),
3 x Naturfango Teilpackung Rücken auf Wasserbett (je ca. 30 min.)

inkl. kleiner Überraschung

349,- Euro

DAY SPA

In der Hektik des Alltags kommt das eigene Wohlbefinden oft zu kurz. Dabei können wir uns auch zwischendurch kleine Ruhe-Inseln schaffen, unsere Seele wieder einmal baumeln lassen und Energie tanken. Lassen Sie sich bei uns so richtig verwöhnen und genießen Sie einen Tagesurlaub inklusive Eintritt in die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach, der Nutzung unseres uralten Saunastadls, einer entspannenden Aromaöl-Rückenmassage und vieles mehr.

Die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach erreichen Sie von uns aus ganz bequem im Bademantel durch unseren unterirdischen Verbindungsgang.

Inklusivleistungen:

- Welcome Prosecco
- 3 Stunden Wohlfühl-Therme Bad Griesbach: Nutzen Sie die Stunden am Stück oder teilen Sie sie auf, wie es Ihnen gefällt, geöffnet von 08:00 bis 21:00 Uhr
- Lunch-Menü von 12:00 bis 14:00 Uhr (Wahl von 2 aus 3 Gängen)
- Aromaöl-Rückenmassage (ca. 20 min., bitte vorab Termin buchen)
- Benutzung unseres Saunastadls von 13:00 bis 19:00 Uhr mit finnischer Sauna, Brotsauna, Dampfsauna, Sanarium mit Farblichttherapie, Eisbrunnen & Ruheliegen und unseres 12 x 6 m großen Außenpools
- Teestation und Organo-Wasser inklusive
- Benutzung unseres Fitnessraumes
- Leih-Badetaste inkl. Leih-Bademantel, Leih-Badetuch & Slipper
- Benutzung unserer Park-Garage, kostenfrei

84,- Euro pro Person

99,- Euro Pro Person

inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet (08:00 – 10:30 Uhr)

Bei Buchung unseres Day Spa setzt sich unser Team des Vitalzentrum mit Ihnen in Verbindung, um den Termin für die inkludierte Massage mitzuteilen.

So wird Ihre Wunschbehandlung zum Wohlfühlerlebnis

Buchen Sie Ihren Behandlungstermin persönlich an unserer Vitalzentrum-Rezeption, online unter www.hotel-dreiquellen.de/anwendungen, per E-Mail an info@vitalzentrum-lidl.de oder telefonisch unter +49 (0) 8532 798-410.

Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten vorab über **gesundheitliche Beschwerden, Allergien oder eine Schwangerschaft**, damit Ihre Behandlung optimal auf Sie abgestimmt werden kann. Erscheinen Sie bitte **rechtzeitig vor Ihrem Termin**, um entspannt zu starten. Bei verspäteter Ankunft verkürzt sich die Behandlungszeit. Außerhaus-Gästen empfehlen wir, **10 Minuten vorher zu kommen**, um sich umzuziehen. Bitte erscheinen Sie im **Bademantel** im Kosmetik- und Vitalzentrum.

Stornierungen

Terminänderungen oder Absagen sind bis **24 Stunden vor Beginn** kostenfrei möglich. Bei späterer Stornierung berechnen wir 90 % des Behandlungspreises, sofern der Termin nicht neu vergeben werden kann.

ÖFFNUNGSZEITEN VITALZENTRUM

Montag–Freitag 08.00–16.40 Uhr
 Samstag 08.00–16.00 Uhr
 Sonn- & Feiertag 08.00–16.00 Uhr
**(Rezeption Vitalzentrum: Mo – Sa. von 09.00–14.00 Uhr
 Sonntag 10.00–12.00 Uhr)**

ÖFFNUNGSZEITEN KOSMETIK

Montag 09.00–15.00 Uhr
 Dienstag – Samstag 09.00–17.00 Uhr
 Sonn- & Feiertage auf Anfrage



Sehr gerne können Sie Ihre Termine auch online anfragen unter:
www.hotel-dreiquellen.de/anwendungen

Abrechnung Privatrezept

Privatpatienten bitten wir zu beachten, dass unsere Preise in ihrer Höhe u. U. nicht den Beihilfesätzen entsprechen. Die Höhe der Privatpreise wird nicht durch die Beihilfesätze festgelegt. Die vorliegenden Preise gelten ab dem 01. Januar 2026.

Alle vorherigen Preise verlieren damit ihre Gültigkeit. Änderungen & Preiserhöhungen (z. B. durch Steuer-Erhöhung, Inflationsausgleich etc.) sowie Irrtümer vorbehalten.





**HOTEL DREI QUELLEN THERME
GmbH & Co.KG**

Thermalbadstraße 3-7
D-94086 Bad Griesbach

Tel. +49 (0)8532 798-0
Fax +49 (0)8532 798-415
info@hotel-dreiquellen.de

www.hotel-dreiquellen.de

Folgen Sie uns auf  

